

Time Needed to Treat - TNT

Vem vill jobba 27 timmar per dag?

Amanda Niklasson

ST-läkare Närhälsan Munkedal vårdcentral
Blivande doktorand
FoUUi-centrum Primär och Nära vård Fyrbodal

Minna Johansson

Specialist i allmänmedicin, Närhälsan Herrestad vårdcentral
Docent, Göteborgs Universitet, Cochrane Sverige
Direktör, Global Center for Sustainable Healthcare

Global Center for Sustainable Healthcare

Dagens agenda

- Varför behövs TNT? 5 min
- Räkna TNT – worked example 15 min
- Grupper - hjälp oss utveckla TNT! 15 min
- Nästa steg 10 min

A person wearing a red jacket and dark pants stands on a sandy beach, holding a black umbrella. They are looking out at a massive, curling blue wave that is crashing towards them. The sun is low on the horizon, creating a bright, golden glow over the scene. The water is a deep blue, and the sand is a light tan color. The overall mood is one of awe and vulnerability.

Om vi skulle följa riktlinjer och kvalitetsindikatorer skulle sjukvården kollapsa

Allmänläkare skulle behöva arbeta 27 timmar per dag, 7 dagar i veckan, året runt

Porter 2022

7 gånger fler allmänläkare skulle behövas bara för att följa riktlinjer om livsstilsråd

Alberqouni 2023

Analysis

Guidelines should consider clinicians' time needed to treat

BMJ 2023 ; 380 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj-2022-072953> (Published 03 January 2023)

Cite this as: *BMJ* 2023;380:e072953

Article

Related content

Metrics

Responses

Peer review

*Minna Johansson, director*¹, *Gordon Guyatt, distinguished professor*², *Victor Montori, professor*³

Author affiliations ▾

Minna Johansson, Gordon Guyatt, and Victor Montori argue that assessing the implementation time of guidelines would help make best use of clinical resources

Clinical practice guidelines aim to contribute to efficient and high quality care.¹ Efforts are already made to overcome barriers to implementation such as lack of credibility because of financial or intellectual conflicts of interests, and clinicians' inability to change habits or keep up to date with new recommendations. However, what is rarely acknowledged is that implementing guidelines may require appreciable clinician time and therefore have considerable opportunity costs in the clinical encounter. Including an assessment of time needed to implement might alter the recommendations of guideline committees and help clinicians to prioritise.

Squeezed time

Several studies have shown the impossibility of meeting all guideline recommendations. For example, a simulation study applying all guidelines for preventive care, chronic disease care, and acute care to a panel of 2500 adults representative of the US population estimated that US primary care physicians would require up to 27 hours a

Time Needed to Treat - TNT

The New York Times

According to Medical Guidelines, Your Doctor Needs a 27-Hour Workday

Some doctors say that however reasonable guidelines may seem, their cumulative burden causes “constant frustration” to medical practice.

Guidelines have become “a constant frustration,” said Dr. Minna Johansson, a general practitioner in Uddevalla, Sweden, who also directs the Global Center for Sustainable Healthcare at the University of Gothenburg. She worked with doctors in other countries on an analysis of the issue that was published last month [in BMJ](#). “A lot of guidelines may seem reasonable when considered in isolation,” Dr. Johansson said. “But the cumulative burden of all guideline recommendations combined is absurd.”

Dr. Johansson was inspired to study the issue working in a small town on Sweden’s west coast.



Kamran Abbasi @KamranAbbasi · Jan 21

This deserves to become one of the most influential articles we’ve ever published: why and how clinical guidelines should consider “clinicians’ time needed to treat”

[@vmontori](#) [@GordonGuyatt](#) [@bmj_latest](#)



bmj.com

Guidelines should consider clinicians’ time needed t
Minna Johansson , Gordon Guyatt , and Victor
Montori argue that assessing the implementation ...

Time Needed to Treat - TNT

TNT beräknas genom att:

- Uppskatta den tid som behövs för att ge interventionen till en individ
- och multiplicera det med andelen i befolkningen som rekommenderas interventionen
- och uttrycka det som en andel av den tid som finns tillgänglig för vårdpersonal i det relevanta sammanhanget

Time Needed to Treat - TNT

TNT kan uttryckas som:

- **TNT_{nt}** Den tid som krävs för att förbättra utfallet för en individ
- **Absolut TNT** Den tid som krävs för att ge insatsen till alla individer som rekommenderas interventionen i en befolkning
- **Relativ TNT** Andelen av den totala tillgängliga tiden för patientvård som krävs för att införa interventionen för alla individer som rekommenderas interventionen

Varför beräkna TNT?

- För att hjälpa de som gör riktlinjer och kvalitetsindikatorer förstå vad som skulle hända om vi gör som de säger
- Ett verktyg för att kommunicera kring orimliga riktlinjer
- För att vi ska lägga vår tid på det som har störst nytta för individen
- För att öka tillgängligheten för patienter med störst behov av vård



Guidance

Standards and
indicators ▼

Life
sciences ▼

British National
Formulary (BNF)

British National Formulary for
Children (BNFC)

Clinical Knowledge
Summaries (CKS)

[Home](#) > [NICE Guidance](#) > [Lifestyle and wellbeing](#) > [Physical activity](#)

Physical activity: brief advice for adults in primary care

Allmänläkare rekommenderas använda frågeformulär för att screena den vuxna befolkningen (alla över 19 år) för fysisk inaktivitet. För de som inte når målen för fysisk aktivitet ska allmänläkaren erbjuda och ge “enkel” individualiserad rådgivning...

Time Needed to Treat - TNT

För att uppskatta TNT behöver du information (eller göra antaganden) om:

- Hur mycket tid som krävs för att ge interventionen till en individ
- Andelen av befolkningen som rekommenderas interventionen
- NNT – antalet som behöver få interventionen för att förbättra utfallet för en individ
- Den totala tillgängliga tiden för vårdpersonal i det relevanta sammanhanget

Time Needed to Treat - TNT

Hur mycket tid som krävs för att ge interventionen till en individ

- Screening: 1 minut
- Ge enkla råd: 10 minuter

Time Needed to Treat - TNT

Andelen av befolkningen som rekommenderas interventionen

- Alla vuxna individer (> 19 år) rekommenderas screening
- Enligt riktlinjen når 40% inte rekommendationerna om fysisk aktivitet → 40 % ska få enkel rådgivning

Time Needed to Treat - TNT

NNT – antalet som behöver få interventionen för att förbättra utfallet för en individ

- 14 personer behöver få enkel rådgivning för att 1 person själv ska rapportera ökad fysisk aktivitet

→ NNT = 14

Time Needed to Treat - TNT

Den totala tillgängliga tiden för vårdpersonal i det relevanta sammanhanget

- Allmänläkaren:
 - har 2000 vuxna personer på sin lista
 - arbetar 40 timmar/vecka
 - arbetar 47 veckor/år
 - 60% av arbetstiden utgörs av direkt patientvård

→ 1 128 timmar/år finns för direkt patientvård

Nu räknar vi TNTnnt!

Hur mycket allmänläkartid krävs för att en person ska rapportera att hen rör sig mer?

- Screening tar 1 minut/patient, enkla råd tar 10 minuter per patient
- NNT = 14 för att en patient ska rapportera ökad fysisk aktivitet
- 40 % av screenade rör sig för lite och bör få enkla råd

- För att hitta 14 som ska få enkla råd behöver 35 screenas (14 är 40 % av 35)

- Screening tar 1 minut x 35 patienter = 35 minuter

- Enkla råd tar 10 minuter x 14 patienter = 140 minuter

TNTnnt = 35 + 140 = 175 minuter

Det krävs 3 allmänläkar-timmar för att öka självrapporterad fysisk aktivitet för en person

Nu räknar vi absolut TNT!

Hur mycket tid tar det för allmänläkaren att ge interventionen till sina patienter?

- Screening tar 1 minut/patient, enkla råd tar 10 minuter per patient
- 40 % av screenade rör sig för lite och bör få enkla råd
- Allmänläkaren har 2000 vuxna personer på sin lista

- 2000 personer ska screenas → 1 minut x 2000 patienter = 2 000 minuter
- 40 % av 2000 = 800 ska få enkla råd → 10 minuter x 800 patienter = 8 000 minuter

Absolut TNT = 2000 + 8000 = 10 000 minuter

Det krävs 167 timmar för allmänläkaren att följa riktlinjen för sina patienter

Nu räknar vi relativ TNT!

Hur stor andel av allmänläkarens tid för direkt patientvård skulle behövas för att följa riklinjen?

- Allmänläkaren har 1 128 timmar/år för direkt patientvård
- Det tar 167 timmar/år att ge interventionen till alla aktuella patienter

- Relativ TNT = Absolut TNT/tillgänglig tid

$$\rightarrow 167 \text{ timmar} / 1\,128 \text{ timmar} = 0,15$$

15 % av allmänläkarens tid för direkt patientvård skulle krävas för att följa denna riktlinjen

Hjälp oss utveckla TNT!

Diskutera i grupper om 3-4 personer

- För vilka riktlinjer kan det vara relevant att räkna TNT?
- Vilka styrkor respektive svagheter har TNT?
- Hur behöver TNT utvecklas för att bli mer relevant och användbart för dig?
- ... andra kommentarer...?!

TNT-projekt

- Cumulative TNT for all preventive interventions recommended in the UK, the US, Argentina, India and Sweden
- TNTs for different approaches to lipid lowering treatment – e.g. “treat-to-target” versus “fire-and-forget”
- TNT för att införa hälsokontroller på 40-åringar i Halland
- TNT för livsstilsinterventioner
- TNT för aktiniska keratoser
- TNT for different approaches to screening for osteoporosis
- TNT in trials of digital health solutions
- Test, evaluate, improve and implement the TNT method in real-life guideline processes (e.g., BMJ Rapid Recommendations)

Global Center for Sustainable Healthcare

making healthcare sustainable for patients, clinicians, societies and the planet

SUSTAINABLE HEALTHCARE

ABOUT US

VISION

RESEARCH

RESOURCES

TAKE ACTION

Sustainable Healthcare



SEARCH



Our vision is to create a platform for collaboration – permeated by generosity, curiosity and creativity – shaping a new appreciation of human, financial, and environmental resources in healthcare – [join us!](#)

New paper in The BMJ - Time

An aerial photograph of a rugged mountain range. A waterfall cascades down a rocky slope in the center. The mountains are covered in green vegetation and patches of snow. In the foreground, a vibrant turquoise lake is visible. The sky is overcast with grey clouds.

Vill du vara med!?

amanda.niklasson@vgregion.se

Global Center for
Sustainable
Healthcare

TACK!